

## Jahres- Bericht Seniorenriege 2022

Das Jahr 2022 wurde geprägt durch grossen Veränderungen für uns Senioren. Seit der letzten GV gibt es die Männerriege 2 nicht mehr. Sie wurde aufgelöst und in die Seniorenriege integriert. Logischerweise waren viele der Mä 2 mit diesem Vorgehen nicht einverstanden. Alle wurden aber recht herzlich willkommen geheissen in der Seniorenriege.

Heute turnen etliche Mä 2 mit Freude bei den Senioren. Die Integration ging ohne grosse Probleme vonstatten.

Ein weiteres grosses Problem konnte mit dieser Fusion auch gelöst werden. Mit Diesli Peter und Schärer Beat konnten zwei erfahrene Leiter gewonnen werden. Schärer Beat übernimmt gleichzeitig das Amt des Hauptleiters. Damit kann ich jetzt nach 15 Jahren Leitertätigkeit getrost in das zweite Glied zurücktreten.

Der damit verbundene Generationen wechsel kann jetzt vorgenommen werden. Liebe Senioren, damit sind Veränderungen sowohl beim turnen, in der Organisation und Administration verbunden. Ich bin aber überzeugt, dass dies der Seniorenriege neuen positiven Schwung für die Zukunft bringt.

Im Nachhinein muss man feststellen das die schmerzhafteste Auflösung der Mä 2 Riege das richtige Vorgehen war.

Weitere Veränderungen ergeben sich beim Senioren – Team.

Wyss Hans Rudolf kann aus Gesundheitlichen Gründen nicht mehr leiten. An dieser Stelle möchte ich Hanruedi recht herzlich für die Langjährige Leitertätigkeit und administrative Arbeit recht herzlich danken. Im weiteren wünsche ich im alles Gute und hoffe, dass er sich von seiner Krankheit recht bald erholt.

So, nun ist Schluss mit den Veränderungen, schauen wir noch einmal auf das vergangene Turnerjahr zurück.

Im 2022 konnten wir ganz normal turnen Covid war kein Thema mehr.

Insgesamt konnten wir 38 Turnstunden durchführen. Jeden Mittwoch um 16:00Uhr versammelten im Durchschnitt 25 Senioren in zwei Turnhallen in Studen.

Gymnastik, Ausdauer, Kraft, Koordination und vor allem viele Spiele gehören zu jeder Turnstunde. Der anschliessende gemütlich Teil im Restaurant durfte natürlich auch nicht fehlen.

Daneben wurden weitere Anlässe organisiert:

Winterwanderung

Sommerschlusshöck Waldhaus Studen

Fondueplausch Chuffort

Tagesausflug ins Zugerland

Rebenwegwanderung

Ich möchte allen Organisatoren und den Berichtersteller für Ihre Arbeit recht herzlich Danken.

Das Turnen in unserer Riege ist für viele unserer Senioren ein Höhepunkt in der Woche. Fitness / Spielen und Kameradschaft ist für uns Senioren etwas wichtiges, gibt es doch Sozialekontakte und daraus entstehen Freundschaften.

Überall wird darüber geschrieben wie wichtig Bewegung und Sozialkontakte im Alter sind. Genau dies bietet unsere Seniorenriege schon seit über 20 Jahren.

In den nächsten Jahren werden wieder sehr viele Personen Pensioniert versuchen wir doch ein Teil von Ihnen in unsere Seniorenriege zu integrieren. Nur mit neuen Turnern können wir das Fortbestehen der Riege sichern.

Leider mussten wir uns auch diese Jahr von 4 Turnkameraden für immer verabschieden:

*Das schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen die an ihn denken.*

*Ihr seid nicht mehr da, aber ihr seid überall da wo wir sind.*

Es waren dies:

Hauri Heiri                      Verst. Am 3. Febr.22

Allemand Robert            Verst. am 12. April 22

Gilomen Heinz                Verst. am 1. Nov.22

Ernst Schmid                 Verst. Am 17. Nov.22

Wir werde diese Kameraden immer in bester Erinnerung haben.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Senioren recht herzlich bedanken für das Turnen, Kameradschaft und die Mithilfe in der Seniorenriege.

Ein spezieller Dank geht an das ganze Seniorenteam ohne euch Leiter, Administratoren und Materialwarte wäre die Seniorenriege nicht da wo wir heute ist. Ganz zum Schluss möchte ich mich Persönlich bei euch allen recht herzlich bedanken. Viele Jahre hatte ich das Vergnügen als Leiter und Hauptleiter mit euch zu turnen. Ich habe dies immer mit Freude gemacht und habe viel von euch zurück bekommen.

Ich wünsche der Seniorenriege unter der neuen Leitung von Beat Schärer und Dysli Peter alles Gute für die Zukunft.

Heinz Kocher