

## TBS KREISKURS 55+ IN PORT

Am Samstag, 4. März begann der Kreiskurs ab 0800-0830 Uhr mit dem Appel. Etwa 20 Leiter der verschiedenen Seeländervereine fanden sich ein. Nach einer kurzen Begrüssung ging es schon los mit dem Aufwärmen. Es folgten weitere interessante Lektionen wie zum Beispiel Fitness – Städte, Ringhockey und Bewegung mit Handtuch oder Stab. Die Atmosphäre war sehr gut und locker.

In der Pause bei Kaffee und Nussgipfel konnte ich sehr interessante Gespräche mit tollen Seniorenleiter- & leiterinnen führen. Die Zeit verflog so schnell und um 1300 Uhr war der Kurs auch schon zu Ende. Mit sehr vielen Ideen für unsere weiteren Turnstunden bei den Senioren, ging ich nach Hause. Ich freue mich schon auf den Kreiskurs im nächsten Jahr.

Seniorenleiter

Beat

